|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  | *Gò Vấp, ngày 08 tháng 5 năm 2023* |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
| *(Từ ngày 08/5/2023 đến ngày 12/5/2023)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 08/5/2023 | Cơm trắng | Cá ba-sa kho tiêu | Khoai mỡ nấu thịt | Đậu cô-ve xào |  | Sữa chua dâu |
| 3 | 09/5/2023 | Cơm trắng | Xíu mại sốt cà chua | Mồng tơi nấu tôm | Cải ngọt xào |  | Pudding |
| 4 | 10/5/2023 | Cơm trắng | Thịt gà rô-ti | Bầu nấu tôm |  | Mận | Bánh Hura |
| 5 | 11/5/2023 |  | Cơm chiên dương châu | Rau má nấu thịt |  |  | Bánh bao kim sa |
| 6 | 12/5/2023 | Cơm trắng | Nui xào tôm thịt |  |  | Bánh flan |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |